



Business-Seminar

Das HAKINEM®Flow Business-Seminar hat das Ziel, Menschen in ihrem Beruf selbstsicherer, authentischer und erfolgreicher zu machen. Im Mittelpunkt steht dabei das Lösen beruflicher Blockaden sowie das Definieren und Erreichen von Zielen. Die Methode HAKINEM®Flow wird ausführlich vermittelt und praxisorientiert angewendet. Die Seminar-Teilnehmer lernen eine wirkungsvolle Vorgehensweise kennen, mit der sie Schritt für Schritt ihre beschränkenden Überzeugungen und Glaubenssätze auflösen können. Gleichzeitig erfahren sie, wie sie diese durch neue, konstruktive Anschauungen ersetzen, sodass ein harmonischer Fluss ihrer beruflichen Aktivitäten entsteht und sich fachliche Qualifikationen voll entfalten können.

Das Seminar ist insbesondere für Sie geeignet, wenn

- ✓ Sie sich Ihren negativen Emotionen ohnmächtig ausgeliefert fühlen und deshalb im Kontakt mit Kunden und Kollegen ständig anecken.
- ✓ Sie Ihre Emotionen schwer wahrnehmen oder zulassen können und deswegen das Ergebnis Ihrer Tätigkeit darunter leidet.
- ✓ Sie sich den Emotionen von Kollegen, Vorgesetzten, Mitarbeitern oder Kunden hilflos ausgeliefert fühlen und es Ihnen deshalb schwerfällt, sich authentisch zu verhalten.
- ✓ Sie ein geringes Selbstwertgefühl haben und deshalb bei der Erledigung Ihrer Arbeitsaufgaben blockiert sind oder hinter Ihren Möglichkeiten zurückbleiben.
- ✓ Mangeldenken Ihr Leben beeinträchtigt und Sie glauben, immer von allem zu wenig bekommen.
- ✓ Sie sich stark abhängig fühlen von äußeren Faktoren (z. B. Geld, Macht, Erfolg) und annehmen, nichts daran ändern zu können.
- ✓ diffuse negative Emotionen (z. B. Wut, Trauer, Aggression) Sie belasten und Sie diese unbewusst auf Ihr Arbeitsumfeld übertragen.

Zielgruppe

Selbstständige, Unternehmensgründer, Mitarbeiter von kleinen und mittelständischen Unternehmen, Führungskräfte (mit Fach- oder Personalverantwortung), Vertriebsmitarbeiter. Das Seminar richtet sich auch an Menschen, die bereits klassische Business-Coachings und -Trainings oder Vertriebsschulungen durchlaufen haben und denen der Transfer dieser intellektuell orientierten Inhalte in ihren Berufsalltag nicht ausreichend gelingt.

Didaktik

Im Verlauf des Seminars wechseln sich Theorie und Praxis ab. Informationen aus Kurzvorträgen werden unmittelbar in praktischen Übungen erprobt. Direktes Feedback des Trainers erleichtert die Anwendung. Atemübungen und Kurz-Meditationen ergänzen das Seminar.

Dauer

Vier Seminartage (Donnerstag bis Sonntag), jeweils von 10:00 bis 18:00 Uhr. Das Seminar kann bei Vorliegen der entsprechenden Voraussetzungen bezuschusst werden.



Seminar-Inhalte

Während des Seminars finden die Teilnehmer unter anderem Antworten auf folgende Fragen:

- ✓ Welche einschränkenden Überzeugungen und Glaubenssätze begleiten mich in Kunden- oder Mitarbeitergesprächen?
- ✓ Was steckt hinter dem Gefühl von Antriebslosigkeit und Energiemangel?
- ✓ Wie gehe ich mit Zielen und Vereinbarungen um?
- ✓ Wie entsteht der Kreislauf von Stress und Burnout und wie komme ich wieder heraus?
- ✓ Welchen Einfluss haben meine Emotionen auf meine Arbeitsbelastung?
- ✓ Wie beeinflussen meine Emotionen meine Gedanken?
- ✓ Warum empfinden hochbegabte und hochsensible Menschen einen besonderen Leidensdruck?

1. Tag: HAKINEM®Flow I – Emotionen transformieren

- Erkennen beschränkender Überzeugungen und Glaubenssätzen
- HAKINEM®Flow I: Transformation – Grundlagen und Hintergründe
- Übungen: Anwenden der Methode HAKINEM®Flow I auf eigene Glaubenssätze, Verhaltensmuster und Emotionen

2. Tag: HAKINEM®Flow II Neues Bewusstsein entwickeln

- Wirkungsweise von Glaubenssätzen und Emotion, Verbindung zwischen „Bauchhirn“ und „Kopfhirn“
- HAKINEM®Flow II: Erneuerung – Grundlagen und Hintergründe
- Übungen: Anwenden der Methode HAKINEM®Flow II unter Einbeziehung von gesetzten Zielen

3. Tag: Orakel oder selbsterfüllende Prophezeiung?

- Warum sich negative Erfahrungen scheinbar immer wiederholen
- Wirkungsvolle Möglichkeiten der Intervention
- Übungen: Anwenden der Methode HAKINEM®Flow I + II

4. Tag: Emotionen und Kommunikation

- Wie sich Emotionen unmittelbar in der Kommunikation widerspiegeln
- Wege zu einer wertschätzenden und authentischen Kommunikation, die auf Druck verzichtet
- Übungen: Anwenden der Methode HAKINEM®Flow I + II

Informationen zu Terminen und Veranstaltungsorten finden Sie unter www.hakinem.de/terminuebersicht.

Das Business-Seminar kann auch als Inhouse-Veranstaltung durchgeführt werden.

Preis: 690,00 Euro pro Person (inkl. MwSt.)

Rufen Sie uns an. Sie sind herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Ihre Fragen.

Telefon **04183-79 19 06** oder schreiben Sie uns eine E-Mail: info@hakinem.de