



HAKINEM®Flow II: Neues Bewusstsein entwickeln

Kompakt-Seminar Teil 2

Der zweite Teil des HAKINEM®Flow Kompakt-Seminars richtet sich an Teilnehmer, die den ersten Teil des Seminars besucht oder im Einzelcoaching bereits ausreichend Erfahrungen mit der Methode HAKINEM®Flow I gesammelt haben.

Im zweiten Teil lernen Sie die Methode HAKINEM®Flow II kennen - eine wirksame Vorgehensweise, mit der Sie neue, konstruktive Anschauungen, positive Glaubenssätze und Wünsche dauerhaft verankern können. Sie erfahren, wie die beiden Komponenten der Methode HAKINEM®Flow wirkungsvoll ineinandergreifen und so zu einem Werkzeug werden, mit dem Sie Schritt für Schritt Ihre negativen Emotionen klären und durch neue Einstellungen ersetzen können. Damit holen Sie sich die Macht über Ihre Emotionen und Glaubenssätze zurück. In der Folge entsteht ein harmonischer Fluss zwischen Emotionen und Verstand, aus ihm resultiert neues Bewusstsein.

Das Seminar ist insbesondere für Sie geeignet, wenn

- Sie sich Ihren negativen Emotionen ohnmächtig ausgeliefert fühlen und deshalb im Kontakt mit anderen Menschen oft anecken.
- Sie Ihre Emotionen schwer wahrnehmen oder zulassen können und daher häufig gehemmt oder unangemessen reagieren.
- Sie ein geringes Selbstwertgefühl haben und deshalb hinter Ihren Möglichkeiten zurückbleiben oder die Ursachen für Geschehnisse bei anderen suchen.
- Sie sich den Emotionen anderer Menschen hilflos ausgeliefert fühlen und es Ihnen aus diesem Grund schwerfällt, sich authentisch zu verhalten.
- Wenn Mangeldenken (z. B. zu wenig Geld, Macht, Erfolg) Ihr Leben bestimmt und Sie glauben, von allem zu wenig zu bekommen und daran nichts ändern können.
- Sie sich unbewusst schuldig fühlen und aufgrund dessen Verhaltensmuster entwickeln, die Ihre Beziehungen zu anderen Menschen erschweren.
- diffuse negative Emotionen (z. B. Wut, Trauer, Aggression) Sie belasten und Sie diese unbewusst auf Ihr Umfeld übertragen.

Das Seminar richtet sich an Berufstätige und Privatpersonen, die ihrer Persönlichkeitsentwicklung einen neuen Impuls geben möchten.



Was Sie erwartet

Im Verlauf des Seminars wechseln sich Theorie und Praxis ab. Informationen aus Kurzvorträgen werden unmittelbar in praktischen Übungen erprobt. Direktes Feedback des Trainers erleichtert die Anwendung. Atemübungen und Kurz-Meditationen ergänzen das Seminar.

Dauer

Ein Seminartag

Seminar-Inhalte - Neues Bewusstsein entwickeln

- Vorbereitung: Die „Fee-Frage“ (drei Veränderungswünsche)
- Reflexion der Erfahrungen mit HAKINEM®Flow I
- Kurz-Meditation zum Thema Wertschätzung
- Vortrag: Wirkungsweise von Glaubenssätzen und Emotionen, Verbindung zwischen „Bauchhirn“ und „Kopfhirn“
- Kurz-Vortrag „HAKINEM®Flow II: Erneuerung – Grundlagen und Hintergründe
- Übungen: Anwenden der Methode HAKINEM®Flow II unter Einbeziehung der Antworten auf die „Fee-Frage“
- Zusammenfassung der Ergebnisse, Feedback der Gruppe, praktische Tipps,

Informationen zu Terminen und Veranstaltungsorten finden Sie unter www.hakinem.de/terminuebersicht. Das Kompakt-Seminar kann auch als Inhouse-Veranstaltung durchgeführt werden.

Preis: 150,00 Euro pro Person (inkl. MwSt.)

Bei Buchung von **HAKINEM®Flow Teil I und II** am gleichen Wochenende profitieren Sie von einem **10% Nachlass**.

Rufen Sie uns an. Sie sind herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Ihre Fragen.
Telefon **04183-79 19 06** oder schreiben Sie uns eine E-Mail: info@hakinem.de